

# ALGORITAM ZA PACIJENTE: SAMOPROCJENA RIZIKA ZA DEKUBITUS

## PROCJENA RIZIKA ZA DEKUBITUS: ODNOSI LI SE NEŠTO OD OVOGA NA VAS?

- Crvenilo kože iznad koštanih izbočina
- Ograničena mobilnost/pokretljivost
- Koža izložena vlazi
- Nedostatak nutrijenata
- Dehidracija

**NE:**  
**NE POSTOJI RIZIK  
ZA RAZVOJ  
DEKUBITUSA**

**DA: POSTOJI RIZIK  
ZA RAZVOJ DEKUBITUSA / PRISUTNO  
JE OŠTEĆENJE KOŽE**

### DALJNI KORACI

- Obratite se patronažnoj medicinskoj sestri ili liječniku obiteljske medicine
- Slijedite preporuke stručnjaka za njegu kože i prevenciju dekubitusa

## PODUZETI PLANIRANE INTERVENCIJE ZA NJEGU KOŽE I PREVENCIJU DEKUBITUSA:

ako postoji:

### Ograničena mobilnost/pokretljivost:

- Redovito mijenjajte položaj tijela
- Koristite preventivna pomagala za smanjenje pritiska/smicanja/trenja
- Koristite potporni madrac, jastuk

### Izloženost kože vlazi:

- Kontrolirajte inkontinenciju
- Održavajte svoju kožu čistom i suhom
- Koristite posteljinu i odjeću od prirodnih materijala
- Koristite preventivna pomagala iznad koštanih izbočenja
- Koristite preventivne obloge na koštanim izbočenjima ako je preporučeno

### Nutritivni deficit:

- Pobrinite se da imate odgovarajuću prehranu bogatu proteinima, vitaminima i mineralima
- Koristite dodatke prehrani prema uputama

### Dehidracija:

- Pobrinite se da unosite dovoljno tekućine
- Pratite svoj unos tekućine

### Bol:

- Primijenite nefarmakološke metode ublažavanja boli
- Uzimajte lijekove protiv bolova prema receptu

**AKO SE VAŠE  
STANJE PROMIJENI,  
PONOVI TE PROCJENU  
RIZIKA ZA  
DEKUBITUS I/ILI  
KONTAKTIRAJTE  
PATRONAŽNU  
MEDICINSKU SESTRU  
ILI LIJEČNIKA  
OBITELJSKE MEDICINE  
ŠTO JE BRŽE MOGUĆE!**